

### **Une école d'oraison ?**

C'est une initiative diocésaine proposée en un ensemble de 6 soirées, pour s'initier à la prière silencieuse ou l'approfondir.  
L'objectif est d'apprendre à faire oraison à l'école des saints du Carmel.

### **Qu'est-ce que l'oraison ?**

« *L'oraison est un moment privilégié : dans le silence et la solitude, nous venons passer du temps avec Dieu qui nous attend, nous venons l'aimer et nous laisser aimer* » Sainte Thérèse d'Avila

### **Pour qui ?**

Pour toute personne désirant apprendre ou approfondir l'oraison et cherchant un soutien pour inscrire un temps d'oraison au quotidien.

### **Par qui ?**

La formation est assurée par le Père Xavier Laporte-Weywada avec des Foyers et des membres du groupe de prière de l'Institut Notre-Dame de Vie.

### **Quand et où ?**

de 20h15 à 22h15,  
jeudi 29 janvier 2026 – jeudi 05 février – jeudi 12 février - / vacances /  
jeudi 05 mars - mardi 10 mars – jeudi 19 mars

à la Maison du Diocèse de Vannes,  
13 rue des Ursulines, avec un grand parking.

### **Comment se déroule une soirée ?**

- Accueil : chant, prière
  - Enseignement par le Père Xavier Laporte-Weywada ou par un Foyer associé à l'Institut Notre-Dame de Vie.
  - Temps d'oraison
  - Conseils pratiques ou témoignages ou échanges entre participants
  - Questions à l'intervenant
  - Bénédiction et envoi
- \* Un livret d'accompagnement vous sera fourni \*

### **Quels sont les thèmes des rencontres ?**

- 1 : qu'est-ce que l'oraison ?
- 2 : la part de l'homme dans l'oraison
- 3 : la part de Dieu dans l'oraison
- 4 : la foi dans l'oraison
- 5 : les dons du Saint-Esprit
- 6 : le don de soi

### **Quel est le coût de cette formation ?**

Il est suggéré 20 €/personne pour cette formation, mais la participation est libre selon vos possibilités financières.  
Le paiement s'effectue en ligne ou sur place en espèces.

### **Faut-il s'inscrire ?**

Afin de nous permettre d'évaluer le nombre de participants, votre inscription est souhaitée dès maintenant ; elle peut aussi se faire sur place au cours de la première soirée.

Inscription en ligne, paiement carte bancaire ou en envoyant un e-mail à [ecole.oraison.56@gmail.com](mailto:ecole.oraison.56@gmail.com)  
Règlement en espèces ou en chèque sur place.

# ECOLE D'ORAISSON

Apprendre, approfondir,  
pratiquer la prière silencieuse,  
avec les saints du Carmel



Parcours 2026 : jeudi 29/01 - jeudi 05/02 - jeudi 12/02  
- vacances - jeudi 05/03 - **mardi** 10/03 - jeudi 19/03  
Maison du Diocèse, 13 rue des Ursulines, Vannes  
de 20h15 à 22h15  
Informations sur ce QRcode =>  
& sur [ecole.oraison.56@gmail.com](mailto:ecole.oraison.56@gmail.com)

